

Die 12 archetypischen Anteile deiner Seele

1. **Das menschliche Ich:** Das, was und wer du zu sein glaubst (deine Vergangenheit). Frage: ***Wer bin ich wirklich?***
2. **Der Vater:** Stärke, Schutz, Sicherheit, Glaubenssätze, Regeln.
Was rätst du mir zu der aktuellen Sache/Situation? Wie soll ich mich entscheiden?
3. **Die Mutter:** Geborgenheit, Urvertrauen, Bedürfnisse, sich selbst umsorgen. ***Was würde mir jetzt guttun?***
4. **Das innere Kind:** Spaß haben, etwas spielen, basteln, malen oder bauen – ohne Ziel und Absicht. Lachen, dich bewegen, deine Sinne (Fühlen, Hören, Sehen, Schmecken oder Riechen) bewusst wahrnehmen. Die Welt als Spielplatz und als ein Wunder sehen. ***Was würdest du heute gerne tun? Was würde dir Spaß machen?***
5. **Der Mann:** Das aktive Prinzip: Handeln, das Zepter in die Hand nehmen, nach vorne schauen, Initiative, Führung übernehmen. Wenn nötig: Kämpfen, sich auseinandersetzen, für seine Rechte / Interessen eintreten, sich durchsetzen.
Was ist heute zu tun?
6. **Die Frau:** Passivität, bedingungsloses Annehmen von allem, WAS ist und WIE es ist. Fürsorge, Geduld, Mitgefühl, Schutz von Schwächeren, Empathie, Intuition, Medialität, Gefühle.
Wie lebe ich heute ganz bewusst meine innere Frau, meine weibliche Seite?
7. **Der Priester:** Verbindung zu höherem Wissen. Das, was über dich als Person hinausgeht. Heiligkeit, Unsterblichkeit. Deine Verbundenheit mit allem, was lebt. Der Erfahrungsschatz aus deinen vielen Leben. Sinn deines heutigen Lebens. Die Verbindung, der Austausch und die Kommunikation mit höheren Mächten.
Worum geht es heute in Wahrheit? Warum tue ich, was ich tue? Welche höhere Absicht verfolge ich damit?
8. **Der Narr:** Über dich selbst lachen können. Über deine ach so dramatischen Probleme und Konflikte. Der Narr weiß: Das irdische Leben und seine Erscheinungen sind nur eine Fassade. Ein Spiel. Nichts Wirkliches (Seele, Unsterblichkeit) kann je bedroht werden oder in Gefahr sein. Alle weltlichen Erscheinungen kommen und gehen, wandeln sich ständig, so auch dein Körper. Der Narr kennt diese Wahrheiten. ***In welchem Aspekt nehme ich heute mein Leben zu ernst?***
9. **Der Heiler:** Dein innerer Arzt, der einen intuitiven Zugang zu heilendem Wissen hat. Er weiß Rat, wenn du krank oder unglücklich bist. Er kann deine Verluste ausgleichen, dich trösten und lieben. Er kann sogar kaputt gegangenen Beziehungen wieder reparieren. Er liebt und schützt die Erde. Er kann schon allein durch eine einzige Berührung heilen.
Was kann ich heute für meine Heilung tun?
10. **Der Zerstörer:** Überholtes zerstören, um Raum für etwas Neues zu schaffen. Aufräumen, beenden, entlassen, kündigen, sich trennen, wenn es an der Zeit ist. ***Was gilt es heute zu zerstören, damit ich mich weiterentwickeln kann?***
11. **Der Meister:** Dein einzigartiges Talent. Was du schon immer gut konntest. Die Essenz im Ausdruck deiner Seele. Er handelt als Diener der Gemeinschaft und des übergeordneten Plans. ***Was ist meine Meister-Qualität? Wie setze ich sie ein?***
12. **Die Seele:** Dein wahres Ich. Unsterblich, unzerstörbar, unverletzlich. Liebt Schönheit und Harmonie. Ist immer mit dir verbunden und wartet darauf, dass du Kontakt zu ihr suchst. Wartet darauf, in dein Leben eingeladen zu werden. Hofft, dass du das falsche Bild, das du von dir selbst hast, erkennst und dich ihr, deinem wahren Wesenskern, hingibst. Gibt dir jederzeit gern Rat, Unterstützung und alle erdenkliche Hilfe. ***Wie fühlt es sich an, mit deiner Seele Kontakt aufzunehmen?***
13. **Der Schatten:** Dies sind deine Wesenszüge, die du nicht anerkennen willst, die du verurteilst, ablehnst und behauptest, du hättest sie nicht. Beispiele: Aggression, Gier, Hass, Neid, Wut, Trauer, Schock, Rücksichtslosigkeit, Egoismus, gewalttätige Gedanken. Sie erscheinen als Spiegel in deinem Außen. Das, was du bekämpfst oder bei anderen ablehnst. Zur Ganzheit gehört das Gute UND das Böse, Licht UND Schatten (siehe das Ying Yang-Symbol). Aus der Verschmelzung von Licht und Schatten erwächst deine Kraft. Erst durch Akzeptanz und Liebe gegenüber deinen Schatten kannst du ganz werden und erkennen, wer du bist. Integrierst du sie, lösen sie sich auf – und es verbleiben die aufgeführten 12 Seelenanteile.
Über welche Aspekte in meinem Umfeld ärgere ich mich? Und was hat das mit MIR zu tun?