



# spiritwissen.de

## Human Design System

### Band 1



# Inhaltsverzeichnis

<b>Hinweise zur Interpretation des Human Design Systems</b> .....	<b>3</b>
<b>Übersicht über die vier Grundtypen</b> .....	<b>4</b>
Der Generator und manifestierende Generator .....	5
Der Projektor .....	7
Der Manifestor .....	8
Der Reflektor .....	9
<b>Die neun Zentren</b> .....	<b>10</b>
Das Kopf-Zentrum.....	14
Das Kehlkopf-Zentrum .....	18
Das G-Zentrum.....	20
Das Milz-Zentrum.....	22
Das Herz-Zentrum.....	25
Das Solarplexus-Zentrum.....	27
Das Sakral-Zentrum .....	30
Das Wurzel-Zentrum.....	32
<b>Die 12 Profile</b> .....	<b>34</b>
Profil 1/3 .....	35
Profil 1/4 .....	36
Profil 2/4 .....	37
Profil 2/5 .....	38
Profil 3/5 .....	39
Profil 3/6 .....	39
Profil 4/1 .....	40
Profil 4/6 .....	40
Profil 5/1 .....	41
Profil 6/2 .....	42
Profil 6/3 .....	43
Nutzungsrechte dieser Texte .....	44

# Das Human Design System

## Wichtige Hinweise zur Interpretation

Das Human Design System ist ein großartiges Geschenk für die Menschheit, um uns und andere besser verstehen zu können. Noch nie zuvor gab es eine Möglichkeit, so exakt zu erkennen, was wir gemeinsam haben und was uns voneinander unterscheidet.

Das Human Design System ist weder von einem Wissenschaftler, Professor noch von einer Uni entwickelt – sondern wurde dem Begründer des Systems von der geistigen Welt in einer Art „Erleuchtungserlebnis“ vermittelt. Es ist enorm tief und komplex – kein Mensch könnte sich dies je in all seinen Ebenen und nachvollziehbaren Wechselwirkungen mit anderen Systemen und dem vorhandenen Wissen der Menschheit einfach ausdenken oder selbst entwickeln.

Der Begründer des Systems nannte es „**Die Wissenschaft der Differenzierung**“, weil kein anderes System, keine andere Lehre jemals die Unterschiede und Prägungen eines Menschen so detailliert aufzeigen konnte, wie es Human Design es kann. Dennoch ist Human Design keine Wissenschaft im Sinne unserer üblichen Definition, weil es mit den Mitteln und Geräten unserer heutigen Wissenschaft nicht nachprüfbar oder beweisbar ist. Die Wissenschaft gibt jedoch selbst zu, dass sie nur 5% der vorhandenen Energie und Materie kennt – der Rest ist für sie noch immer ein Mysterium.

Dass das Human Design System heute immer größere Verbreitung findet, liegt vor allem daran, dass die praktischen Erfahrungen damit die Wahrheit und Weisheit dieses Wissens bestätigen. Allerdings braucht es auch einen geschulten und ernsthaften Umgang damit, damit keine falschen Informationen verbreitet werden. Wird ein Human Design nicht korrekt interpretiert und es werden Aussagen gemacht, die so nicht stimmen, kann dies auch Schaden anrichten und Menschen in eine falsche Richtung führen. Manche Aussagen könnten sogar ihre Entwicklung behindern, anstatt sie zu fördern.

Es ist sehr verlockend jemanden zu beeindrucken, indem man ihm aufgrund seines Designs ein paar angebliche „Fakten“ zu seinem Design präsentiert – obwohl man das ganze Bild noch gar nicht erfasst hat und es in der Tiefe selbst noch nicht versteht.

So großartig und hilfreich dieses System auch ist – **ich warne vor Schnellschüssen** und einer Vorgehensweise, bei dem man nur einzelne Aspekte nach dem Schubladenprinzip herauszieht und diese dann als „So bist du!“ verkauft oder ungeprüft für sich selbst übernimmt.

Bei der Interpretation eines Human Designs ist daher immer das Gesamtbild zu betrachten. Es gilt zu erforschen, wie sich die einzelnen Aspekte des Designs gegenseitig beeinflussen und zusammenwirken. Um dies leisten zu können, bedarf es einer tiefen Auseinandersetzung mit dem System oder eine fundierte Ausbildung bei einem erfahrenen Human Design Lehrer.

Bei einer Human Design Beratung oder einem Reading für andere geht es aus meiner Sicht immer darum, das jeweilige Design gemeinsam zu erforschen, zu schauen, wie der andere sein Design JETZT gerade lebt und welche hilfreichen Erkenntnisse und praktischen Ratschläge sich daraus ableiten lassen. Die Herausforderung eines Readings für andere besteht darin, sich nicht in den hunderten von Einzelaspekten zu verlieren – sondern das Wesentliche zu erkennen, zu verstehen und nachvollziehbar vermitteln zu können.

Der Begründer des Systems, Ra Uru Hu, sagte daher:

**„Die Interpretation eines Human Designs ist eine Form von Kunst!“**

Human Design System  Spiritwissen.de

# Die vier Grundtypen

Die erste und größte Unterteilung bei der **Interpretation eines Human Designs** ist die Einteilung in eine von vier Grundtypen. Hier lässt sich die grundsätzliche Lebensrolle bzw. Aufgabe in der Gesellschaft ablesen, für die ein Mensch energetisch ausgerüstet ist.

Der Grundtyp ist allerdings nur eine sehr grobe Aussage – schließlich wird hier die gesamte Menschheit nur in einen von vier Typen eingeteilt. Daher müssen die Aussagen des Grundtyps immer auch mit den anderen Definitionen, also den Zentren, Toren, Kanälen und dem Profil betrachtet werden.

Interessant ist, dass der **Anteil dieser vier Typen weltweit identisch ist**. In Afrika gibt es prozentual genauso viele 'Generatoren' oder 'Projektoren' wie in Grönland, in den USA oder bei uns. Es scheint also, dass jede Gesellschaft diese Mischung an Grundtypen braucht, um funktionieren zu können!

Die Aufgaben und Anteile der Grundtypen an der Bevölkerung sind wie folgt:

## 1. Neues initiieren

Neue Ideen, neue Projekte, neue Geschäftsfelder, neue Visionen entwickeln. Dies bringt Fortschritt und Entwicklung in eine Gesellschaft.

**Zuständiger Grundtyp:** Manifestor.

**Anteil an der Bevölkerung:** ca. 8%.

## 2. Arbeiten

Die notwendigen Arbeiten erledigen, Projekte in der Praxis umsetzen, Hege und Pflege, alle Prozesse am Laufen halten.

**Zuständiger Grundtyp:** Generator und manifestierender Generator.

**Anteil an der Bevölkerung:** ca. 70%.

## 3. Koordinieren

Menschen und Abläufe koordinieren, damit nicht alle das Gleiche tun, sondern Arbeit verteilt und bestmöglich organisiert wird. Das Potenzial jedes Einzelnen sehen und ihm entsprechend seiner Fähigkeiten einen Platz bzw. eine Aufgabe anbieten.

**Zuständiger Grundtyp:** Projektor.

**Anteil an der Bevölkerung:** ca. 21%.

## 4. Beobachten und korrigieren

Den Blick für das große und Ganze haben. Die laufenden Entwicklungen als Gesamtbild betrachten. Erkennen von Fehlern, Misswirtschaft, Unproduktivität in Abläufen und Fehlentwicklungen. Beraten und Coachen, vor allem für diejenigen, die lenken und entscheiden.

**Zuständiger Grundtyp:** Reflektor.

**Anteil an der Bevölkerung:** ca. 1%.

## Grundtyp Generator

**Aufgabe:** Setzt Projekte um. Diese Gruppe repräsentiert die 'Arbeitsbienen' der Gesellschaft.

**Besondere Fähigkeiten:** Verfügt über große Arbeits- bzw. Umsetzungskraft und Lebendigkeit.

**Eigenschaften:** Wartet nicht gerne, hat immer den „Fuß auf dem Gas“. Fühlt sich wohl, wenn er etwas zu tun oder geschafft hat und sich auspowern kann. Hält es schlecht aus, längere Zeit nichts zu tun.

**Bedürfnis:** Möchte so sein dürfen, wie er ist und für seine Leistung geliebt werden.

### **Allgemeines:**

Die Aufgabe des Generators ist, Projekte und Arbeiten umzusetzen. Ein Generator ist grundsätzlich offen für Kooperation, Interaktion und Kommunikation mit anderen. Er verfügt über eine besondere Lebens- und Arbeitskraft sowie über Ausdauer und Durchhaltevermögen. All dies allerdings nur dann, wenn ihm Spaß macht, was er gerade tut.

Der Generator möchte beschäftigt sein und seine Kraft einsetzen. Seine Energie will tagtäglich „abgearbeitet“ und umgesetzt werden. Über längere Zeit hindurch untätig zu sein, kann beim Generator Frust und Unzufriedenheit auslösen. Ein längerer Urlaub in völliger Untätigkeit (Liegestuhl am Strand) ist daher für einen Generator wenig attraktiv, er erholt sich besser bei einem Aktivurlaub, bei dem er wandern, surfen oder sich sonst wie betätigen kann.

### **Vorschnell Ja-sagen**

Es gibt eine Tendenz beim Generator, vorschnell 'Ja' zu sagen. Das kann dazu führen, dass er Aufgaben übernimmt oder Dinge tut, zu denen er in Wahrheit gar keine Lust hat - und die ihm am Ende daher auch nicht guttun.

Die meisten Generatoren müssen erst lernen, manchmal auch **'Nein' zu sagen**. Ein wichtiger Indikator für die Entscheidung, ob man einer Aufforderung oder einem Impuls folgen sollte oder nicht, ist die Frage, ob der Gedanke an die jeweilige Aufgabe Energie, Freude oder Begeisterung in ihm freisetzt – oder nicht. Diesbezüglich gut auf sein Bauchgefühl, seine „innere Stimme“ zu hören, ist für ihn sehr wichtig, um nur zu tun, was wirklich förderlich ist, in seiner Energie zu bleiben und sie nicht zu verschwenden.

Am leichtesten ist die Weisheit der „innere Stimme“ des Generators abzufragen, indem er sich Fragen stellt, auf die er mit „ja“ oder „nein“ antworten kann. Ideal ist, wenn dem Generator diese Frage von jemand anderem gestellt wird. Und zwar nicht als offene Frage wie: „Was möchtest du heute essen?“ und nicht als Alternativfrage wie: „Möchtest du heute Spaghetti oder Pizza essen?“, sondern nur als **Ja/Nein Frage:** „Möchtest du heute Spaghetti?“. Darauf bekommt der Generator von seiner Bauchstimme meist eine klare Antwort! Und lautet die „Nö, eher nicht!“, lässt sich die nächste Frage stellen: „Möchtest du Pizza?“.

Dies ist der Kompass, der den Generator zu seinen besten Entscheidungen führt. Denn die Bauchstimme des Generators ist viel weiser als der Verstand. Um dies zu nutzen, kann der Generator einfach jemand anderen beauftragen, ihm eine Ja/Nein Frage zu einer aktuellen Entscheidungsmöglichkeit zu stellen. Ich empfehle, damit zu experimentieren und zu schauen, wie auf diese Weise getroffene Entscheidungen zu mehr Erfolg und Lebensfreude führen!

**Hat Energie nur für das, was ihm Spaß macht**

Seine große Lebenskraft steht dem Generator nur dann zur Verfügung, wenn er zu der jeweiligen Aufgabe wirklich Lust hat. Wenn er etwas nur aus Pflicht- oder Schuldgefühlen heraus macht, stellt ihm sein 'Motor' (Sakralzentrum) keine Energie dafür zur Verfügung. Dann wird er sich nach kurzer Zeit kraft- und energielos fühlen. Es ist für ihn daher besonders wichtig, Aufgaben zu finden, die ihm überwiegend wirklich Spaß machen oder ihn begeistern - das gilt insbesondere im beruflichen Bereich.

**Tut meist zu viel**

Aufgrund seiner Fülle an Energie tut der Generator oft zu viel des Guten, er tut Dinge, die nicht wirklich notwendig oder von anderen gefragt sind. Dann besteht die Gefahr, seine Energie zu verschwenden. Daher sollte der Generator sich genau überlegen, ob und wann er von sich aus tätig wird und ob dies wirklich nötig oder gewünscht ist.

**Mögliche Gefahr: Frust**

Um geschätzt zu werden, verbiegt er sich möglicherweise, übernimmt unnötig viele Aufgaben von anderen oder unterdrückt seine Lebendigkeit.

Tut ein Generator über längere Zeit etwas, das ihm keinen Spaß macht und ihn nicht erfüllt, entsteht in ihm Enttäuschung und Frustration. Er hat dann das Gefühl, sehr viel zu tun und sich einzusetzen, aber niemand dankt es ihm. Dann macht sich das Gefühl breit, trotz des großen Einsatzes am Ende nichts oder nur wenig erreicht zu haben. Dies kann auf sein Selbstwertgefühl schlagen und ihn schließlich kraftlos, handlungsunfähig und depressiv werden lassen.

**Empfohlene Strategie:** Auf das Leben und seine Anforderungen und Einladungen **reagieren**.

Was den Einsatz und die Hilfe für andere angeht, ist es für den Generator ratsam abzuwarten, bis ihn jemand bittet, etwas Bestimmtes zu tun, zu reparieren, zu verbessern oder zu helfen. Dann sollte der Generator genau überlegen, ob er dieser Aufforderung tatsächlich folgen und tätig werden will - oder nicht. Es besteht ansonsten die Gefahr, dass er Aufgaben von anderen übernimmt, bei denen dies nicht sinnvoll oder notwendig ist. Denn aufgrund seiner Kraft und Ausdauer wird ein Generator gern von anderen aus Bequemlichkeit eingespannt und ausgenutzt.

Sich in **Geduld** zu üben, ist für einen Generator oft schwierig – denn er verfügt über wenig! Wenn ihn die Ungeduld packt, weil die Dinge mal wieder nicht oder nur sehr langsam voranzugehen scheinen, wird er aus eigener Initiative aktiv. Das birgt jedoch immer die Gefahr, dass er dabei seine Energie verschwendet und „ins Leere handelt“.

## Grundtyp manifestierender Generator

Während der Generator ein **Generalist** ist, ist der „manifestierende Generator“ ein **Spezialist**. Er verfügt über ganz bestimmte Fähigkeiten, die sich aus den Eigenschaften seiner Kanäle von seinen „Motorzentren“ zu seinem Kehlzentrum ergeben.

Die Eigenschaften der Kanäle, die diese Verbindung schaffen, werden energetisch besonders häufig genutzt. Sie werden besonders trainiert und bilden im Laufe der Zeit besondere Fähigkeiten heraus, die den „manifestierenden Generator“ zu einem Spezialisten in ganz bestimmten Bereichen macht.

Manifestierende Generatoren machen oft viele Dinge gleichzeitig, tanzen auf mehreren Hochzeiten, haben mehrere Projekte gleichzeitig am Start. Sie sehnen sich danach, für ihre Leistung anerkannt oder gelobt zu werden.

## Das G-Zentrum

Dieses Zentrum **bestimmt die Rollen**, die wir im Leben spielen und die **Richtung**, in die wir gehen. Es arbeitet für uns unmerklich und fährt uns wie ein unsichtbarer Taxifahrer durch unser Leben.

Das Zentrum gibt uns Impulse, die uns im richtigen Moment an die richtigen Plätze führt und mit den richtigen Menschen zusammenbringt. „Richtig“ bedeutet hier: Für unseren Entwicklungsweg förderlich. Es ist gleichzeitig auch das **Zentrum der Liebe**, das uns hilft, den Weg zurück in die Einheit zu finden.

---

### Das offene G-Zentrum

Ist weltweit bei 55% aller Menschen offen.

#### **Anpassungsfähig und flexibel**

Du kannst viele unterschiedliche Rollen im Leben spielen und ausprobieren. Du hast keine festgelegte Rolle im Leben und kannst situativ entscheiden, welche Rolle du für andere gerade spielen möchtest.

#### **Einfühlungsvermögen in die Rolle anderer**

Die meisten Schauspieler haben ein offenes G-Zentrum weil es in besonderem Maße befähigt, sich in die Rolle von anderen einzufühlen und sich auf unterschiedliche Situationen und Menschen einzustellen.

#### **Fehlende Orientierung**

Du suchst nach Liebe und einer Richtung in deinem Leben, denn manchmal weißt du nicht recht, wo dein Platz im Leben und was deine Aufgabe ist. Wohin sollst du gehen, in welche Richtung soll sich dein Leben weiterentwickeln, welche Ziele willst du verfolgen?

Da du auf diese Fragen meist keine Antwort in dir selbst finden kannst, kann dies zeitweise Orientierungslosigkeit, Unsicherheit, einem Gefühl von Verlorenheit und Melancholie kommen. Daher schaust du dich nach Menschen um, die dir eine Richtung zeigen können, dich coachen, führen oder auf deinem Weg begleiten.

#### **Verletzlichkeit in Beziehungen**

Du sehnst dich danach, jemandem völlig vertrauen zu können. Du brauchst Freiheit und Unabhängigkeit und fühlst dich in falschen Beziehungen schnell unfrei und eingengt. Das macht dich in Bezug auf Beziehungen besonders verletzlich.

**Tipp:** Wenn du mal wieder nicht genau weißt, wo es für dich weitergeht: Habe Geduld und warte, bis dich jemand oder etwas inspiriert, den für dich richtigen Weg zu erkennen! Auch wenn diese Zeit der Orientierungslosigkeit manchmal schlecht auszuhalten ist - der Nebel wird sich lichten!

## Das definierte G-Zentrum

Ist weltweit bei 45% aller Menschen definiert.

### Du kennst deinen Weg

Du hast einen "inneren Wegweiser", der dir deinen eigenen, individuellen Weg zeigt. Du spielst eine oder mehrere klar definierte Rollen im Leben (z.B. Vater/Mutter, Manager, Opfer, Revolutionär, Märtyrer, Entdecker oder ähnliches).

### Guter Ratgeber

Du bist ein Wegweiser für andere, kannst ihnen eine Richtung zeigen und Rat in Bezug auf ihren Lebensweg geben.

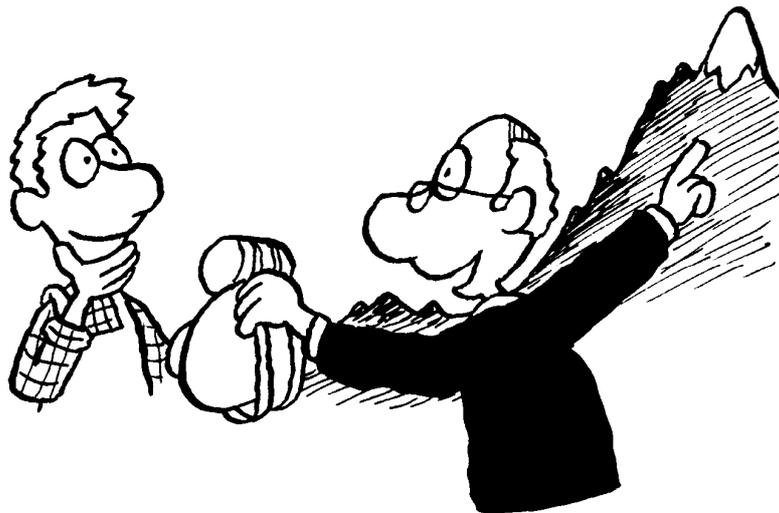
### Selbstbewusst

Du strahlst Selbstbewusstsein aus, das auf andere anziehend wirken kann. Aufgrund deines Selbstbewusstseins kannst du das Wesen des anderen womöglich nicht in Gänze erfassen und andere könnten sich von dir leicht überfahren fühlen.

### Potenzial für Arroganz

Dein Irrtum könnte darin bestehen zu glauben, alle andere sollten es genau wie du machen, um ebenso erfolgreich und glücklich zu sein. Weil die meisten Menschen dies nicht tun, hältst du sie möglicherweise für dumm, was Arroganz gegenüber anderen zur Folge haben kann.

Jeder von uns hat ein anderes Design und daher andere Potenziale, Möglichkeiten und Erfolgsrezepte. Was bei dir funktioniert, muss nicht zwangsläufig bei anderen auch funktionieren!



## Die 12 Profile

Das Profil beschreibt den **Abschnitt des Inkarnationsprozesses**, den du gerade durchläufst. Bei jeder Inkarnation durchlaufen wir einen dieser 12 Schritte und vertiefen unsere Erfahrungen und Erkenntnisse damit.

Haben wir die letzte Stufe des Prozesses erreicht (Profil 6/3), geht es auf einer höheren Stufe wieder von vorne los (1/3).

Das Profil zeigt die grundsätzliche Wesensart und beschreibt, wie sich dein Leben schwerpunktmäßig entfalten wird. Es setzt sich zusammen aus der Linie der Sonne bewusst (Persönlichkeits-Seite, oben rechts in der Körpergrafik) und der Linie der Sonne unbewusst (Design-Seite, links oben in der Körpergrafik).

Die Linien im Profil bedeuten wie folgt:

**Linie 1:** Forscher – Der Wunsch nach tiefem Wissen

**Linie 2:** Einsiedler – Das Bedürfnis nach Alleinsein

**Linie 3:** Abenteurer – Alles selbst ausprobieren wollen

**Linie 4:** Netzwerker – Wunsch nach Zusammenarbeit und Teilen von Informationen

**Linie 5:** Held – Der Problemlöser für andere

**Linie 6:** Visionär – Die Suche nach Antworten auf übergeordnete Fragen

Es gibt sechs **persönliche Profile: 1/3, 1/4, 2/4, 2/5, 3/5 und 3/6**.

Hier geht es um die **Erfahrung des 'Mensch seins'** an sich sowie um Erfahrungen mit anderen.

Beim **transformierenden Profil 4/6** geht es darum, dass Leben aus der **Meta-Perspektive** zu betrachten.

Das **fixierende Profil 4/1** hat den Schwerpunkt, aufgrund der erlangten Erfahrungen **neue Konzepte und Theorien** zu entwickeln und sie in die Welt zu bringen.

Bei den vier **transpersonalen Profilen 5/1, 5/2, 6/2 und 6/3** geht es schließlich darum, sich wieder vom individuellen 'Ich' zu lösen und sich mit **übergeordneten Themen** zu beschäftigen. Mit Themen und Dingen also, die über die rein persönlichen Belange eines Egos hinausgehen (z.B. Religion, Spiritualität, Politik, Gesellschaftsentwicklung).

## Profil 1/3

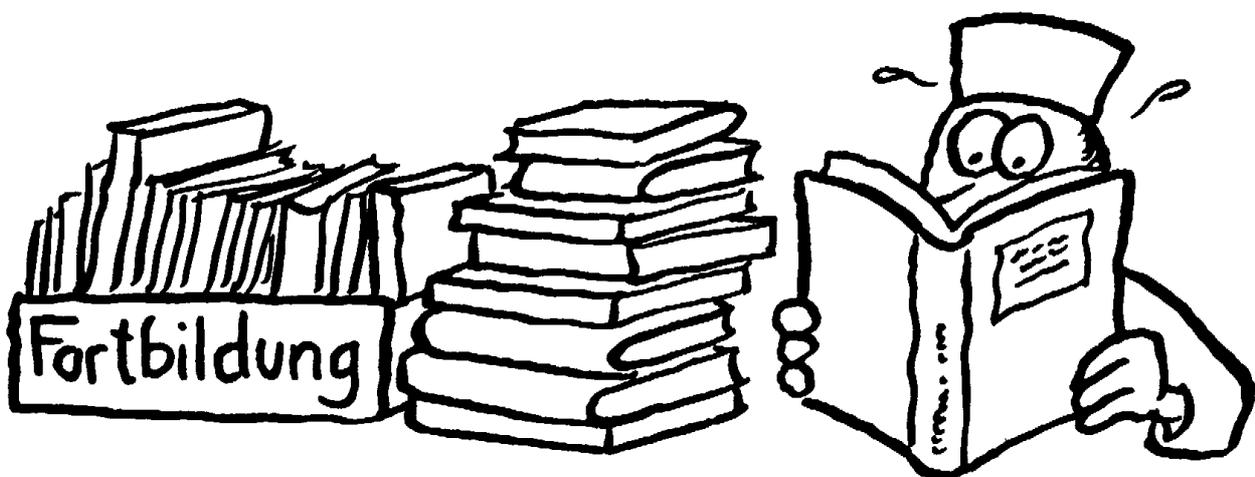
### Der experimentierender Forscher

Du stürzt dich (manchmal vorschnell) in neue Abenteuer, immer auf der Suche nach etwas Neuem. Du magst nicht eingeengt werden und legst dich nicht gerne fest. Du hast einen guten Blick dafür, was funktioniert und was nicht und eine sehr direkte Art zu kommunizieren. Du bist auf der Suche nach Halt und Anerkennung.

Du suchst nach Stabilität und festem Boden in einer Welt, die sich ständig verändert. Gleichzeitig suchst du auch nach dem Neuestem, dem Größtem, dem Schönsten. Du prüfst zunächst gerne den Wert und die Qualität einer Sache, bevor du dich darauf einlässt. Der Grund dafür ist, dass du Angst davor hast, dass dir der Boden unter den Füßen weggezogen werden könnte. Daher hast du auch eine unbewusste Scheu davor, dich festzulegen. Du bist stets auf der Hut und auf dem Sprung. Du sehnst dich nach etwas, an dem du festhalten kannst.

Du hast ein Bedürfnis nach neuen Erlebnissen und lernst gerne neue Leute kennen. In einem Moment bist du die Geselligkeit in Person – im nächsten Moment denkst du: Nix wie raus hier! Viele Menschen mit diesem Profil gehen nach der Methode „Versuch und Irrtum“ (Trial-and-Error) vor. Das Verlangen nach „Neuem“ führt dann oft auch dazu, sich in neue Vorhaben und Beziehungen zu stürzen, ohne vorher darüber nachzudenken. Du magst es nicht, eingeengt zu werden. Und du hast einen angeborenen Sinn dafür, was funktioniert und was nicht. Auch hast du eine direkte Art, zu kommunizieren und versuchst, den jeweiligen Kern einer Sache zu erfassen.

Dein Schema lautet in etwa: Ich gehe den Dingen gern auf den Grund, sauge die Informationen auf, lerne, nehme etwas mit - und ziehe dann weiter. Dieses Muster wiederholst du in der Regel so lange, bis du dein Bedürfnis nach Stabilität genauer anschaust und einen Menschen oder ein Projekt gefunden hast, bei dem du Selbstsicherheit und Unterstützung erfährst. Dann kannst du dich voll und ganz darauf einlassen, findest Erfüllung und die ersehnte Anerkennung für das, was du bist.



## Profil 1/4

### Der beeinflussender Forscher

Du gehst sehr diszipliniert und vorsichtig an die Dinge heran. Die erste Linie deines Profils bringt den **Wunsch nach tiefem Wissen** mit sich (Forscher). Durch die vierte Linie (Netzwerker) entsteht das Bedürfnis, dieses **Wissen mit anderen zu teilen** und sich auszutauschen.

Dies kann ein Widerspruch sein: Du fühlst dich einerseits aufgrund deiner Kontaktfreudigkeit zu anderen hingezogen, gleichzeitig gibt es in dir eine Angst vor Ablehnung. Du hast möglicherweise Angst davor, noch nicht genug zu wissen, etwas Falsches zu sagen und dann bloßgestellt zu werden. Das kann dazu führen, dass du dich aus Vorsicht lieber von anderen fernhalten möchtest.

Du redest sensibel und ehrlich aus deinem Herzen, strahlst Kompetenz und Stärke aus. Dein offenes Herz möchte im Kern alles umarmen, was das Leben bringt, und es kann Menschen zum Schmelzen bringen. Voraussetzung dafür ist jedoch, dass du dich in der jeweiligen Situation sicher fühlst.

Denn unter deiner Oberfläche liegt Zerbrechlichkeit und bei aufkommender Unsicherheit oder Bedrohung verschränkst du die Arme und errichst Barrieren. So schützt du dich, denn bei zu viel Druck droht bei dir ein Zusammenbruch. Du erforschst die Dinge meist sehr gründlich, kannst sehr innovativ sein und in manchen Bereichen sogar ein Pionier.

Für dich ist besonders wichtig darauf zu achten, dass alle Beziehungen auf Gegenseitig beruhen. Innerhalb von Beziehungen solltest du gut auf das Verhältnis von Geben und Nehmen achten. Geben und Nehmen sollten bei dir immer in einem gesunden Verhältnis stehen, dies gilt es für dich immer wieder zu überprüfen, damit du in deiner Kraft bleibst.



## Nutzungsrechte dieser Texte

Hast du die Texte lediglich für den **rein privaten Gebrauch** erworben, ist die Weitergabe an Dritte und die kommerzielle Verwendung untersagt.

Falls du die **gewerbliche Version** dieser Texte erworben hast, kannst du sie z.B. auf deiner eigenen Homepage oder in eigenen Human Design Analysen verwenden.

Um das geltende Copyright zu beachten, musst du jedoch in jedem Fall unter den Texten angeben: Quelle: [spiritwissen.de](http://spiritwissen.de) .

Wenn du eine Internetseite betreibst, wäre ich für einen Link auf meine Seite sehr dankbar, denn dies würde meine Arbeit unterstützen!

**Spiritwissen.de** - Sven-Oliver Wirth - Sonnenhang 55 – 51570 Windeck  
Tel: 02292 / 80 00 80 – E-Mail: [sven@spiritwissen.de](mailto:sven@spiritwissen.de)

